



ATTIVITA' INTEGRATIVE E/O EXTRACURRICOLARI

A. SCHEDA DI PRESENTAZIONE

1. Denominazione attività	Scherma
2. Referente	Michela Ventura
3. Soggetti coinvolti	Michela Ventura , Bertoli Brunella, Gatti Daniela, Tomasoni Loretta
Docenti	
Classi	Classi prime.
Gruppi di alunni	
Personale ATA	/
4. Collaborazioni esterne Indicare i nomi, i profili di riferimento delle persone che svolgeranno l'attività e la motivazione della scelta	Sig. Bedani Vittorio, Istruttore con esperienza pluriennale.
5. Attività previste	Elementi tecnici di base della disciplina; Tecniche di attacco e di difesa Importanza della fase di riscaldamento e della fase di defaticamento muscolare dopo lo svolgimento dell'attività
6. Finalità didattiche	Autocontrollo e presa di coscienza delle proprie capacità muscolari.
Risultati attesi	Conoscere gli elementi tecnici di base . Saper concentrare l'attenzione sulla precisione del gesto e valutare il tipo di movimento idoneo per risolvere una situazione concreta . Saper eseguire una catena cinetica di movimenti finalizzati.
7. Tempi di realizzazione	4 ore curricolari per classe
8. Preventivo di spesa	Euro 0
Personale interno	
Personale esterno	Euro 0
9. Forme di finanziamento (se conosciute)	Nessuna

Data 28/09/2016 _____

Il Referente: